



Tercer trimestre del

Menú Escolar

<http://www.pmaria-santacruz.org>

Curso 22-23

10/04 15/05 19/06 Puré de zanahorias Croquetas de atún fritas con ensalada (tomate, zanahoria rallada y maíz) Pan y fruta	11/04 16/05 20/06 Potaje de lentejas Lomo de cerdo al horno en su jugo con menestra (zanahoria y guisantes) Pan y fruta	12/04 17/05 21/06 Puré de calabacines Paella mixta (pollo y cerdo con habichuelas y zanahorias) Pan y fruta	13/04 18/05 22/06 Sopa de verduras con fideos Albóndigas de pollo cocinadas con salsa de tomate con papas fritas Pan y yogurt bebible	14/04 19/05 23/06 Sopa de pescado Sardinillas en aceite de girasol con mojo verde y papas guisadas Pan y fruta
17/04 22/05 Puré de calabaza Huevos revueltos con papas y calabacines Pan y fruta	18/04 23/05 Puré de verduras Espirales con salsa de tomate Pan y Actimel	19/04 24/05 Puré de zanahorias Jamoncitos de pollo al horno con tomates aliñados Pan y melocotón en almíbar	20/04 25/05 Sopa de pollo con fideos Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada (tomate y maíz) Pan y fruta	21/04 26/05 Puré de zanahorias Arroz amarillo con atún y aceitunas Pan y fruta
24/04 29/05 Sopa de verduras con estrellas Merluza con papas al horno con mojo rojo Pan y fruta	25/04 30/05 Sopa de pollo con fideos Ternera cocinada a la jardinera (cebolla, pimienta, zanahoria y guisantes) Pan y fruta	26/04 31/05 Potaje de lentejas Huevos revueltos con ensalada (tomates y maíz dulce) Pan y fruta	27/04 1/06 Puré de zanahorias Nuggets de pollo fritas con tomates aliñados y aceitunas Pan y yogurt bebible	28/04 2/06 Puré de verduras Espaguetis con salsa de tomate y tacos de jamón cocido Pan y fruta
1/05 5/06 Puré de calabaza Arroz blanco con salchichas de cerdo en tomate con huevos revueltos Pan y fruta	2/05 6/06 Sopa de verduras con letras Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada (tomate, zanahoria rallada y maíz) Pan y Actimel	3/05 7/06 Lentejas compuestas (cebollas y pimientos) Lomo de cerdo al ajillo a la plancha con papas fritas Pan y fruta	4/05 8/06 Sopa de pescado Filete de merluza empanada frita con ensalada (tomate y aceitunas) Pan y fruta	5/05 9/06 Puré de calabacines Lomo de atún en aceite de girasol con papas guisadas y mayonesa Pan y fruta
8/05 12/06 Sopa de verduras con estrellas Pechuga de pavo cocinada en salsa de manzana con arroz blanco Pan y fruta	9/05 13/06 Puré de verduras Lomo de merluza con papas al horno con mojo verde Pan y fruta	10/05 14/06 Puré de zanahorias Solomillo de pollos al horno con menestra (habichuelas y maíz) Pan y fruta	11/05 15/06 Puré de calabacines Macarrones con salsa de tomate y atún Pan y yogurt bebible	12/05 16/06 Potaje de lentejas Huevos revueltos con ensalada (tomates y maíz dulce) Pan y melocotón en almíbar

NOTAS: -Se servirá la fruta de temporada y todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva.

-Los ingredientes destacados, escritos en negrita, contienen algún tipo de **ALÉRGENOS**, por lo cual y en cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestras elaboraciones. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia, comuníquelo al centro, gracias.

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA"