



Del 11 de enero al 26 de marzo 2021

LUNES

11/1 – 15/2 – 22/3

Puré de berros
Nuggets de pollo
con tomates
aliñados
Yogur

18/1 – 22/2

Crema de calabacín
Pescado con papas
en rodajas al horno
Gelatina

25/1 – 01/3

Crema de verduras
Lomo a la plancha
con papas fritas
Natilla

01/2 – 8/3

Crema de berros
Arroz blanco con
salsa de tomate,
Huevo y salchichas
Fruta

08/2 – 15/3

Sopa de estrellas
Merluza rebosada
con tomates
aliñados y aceitunas
Fruta

MARTES

12/1 – 16/2 – 23/3

Crema de calabaza
Merluza al horno
con papas guisadas
y mojo verde
Fruta

19/1 – 23/2

Sopa de pescado
Hamburguesas de
ternera con
ensalada tropical
Fruta

26/1 – 02/3

Sopa de fideos
Pavo en salsa de
manzana con arroz
blanco
Fruta

02/2 – 9/3

Rancho canario
Calamares a la
romana con tomates
aliñados
Yogur

09/2 – 16/3

Puré de verduras
Arroz blanco con
salsa de tomate y
salchichas
Natilla

MIÉRCOLES

13/1 – 17/2 – 24/3

Crema de verduras
Paella mixta
Yogur

20/1 – 24/2

Puré de lentejas
Huevo revuelto con
jamón
Tomates aliñados
Yogur

27/1 – 04/3

Crema de
zanahorias
Espaguetis con atún
Yogur

03/2 – 10/3

Potaje de lentejas
Jamoncitos de pollo
asado
con ensalada
Yogur

10/2 – 17/3

Rancho canario
Huevo revuelto con
papas
Ensalada de piña
Yogur

JUEVES

14/1 – 18/2 – 25/3

Sopa de estrellas
Pechuga de pavo
con papas fritas
Fruta

21/1 – 25/2

Macarrones con
tomate
Nuggets de pollo
Ensalada mixta
Yogur

28/1 – 05/3

Sopa de fideos
Merluza rebosada
con ensalada mixta
Fruta

04/2 – 11/3

Crema de acelgas
Macarrones con
jamón
Ensalada con piña
Fruta

11/2 – 18/3

Puré de lentejas
Albóndigas
con papas fritas
Fruta

VIERNES

15/1 – 19/2 – 26/3

Crema de verduras
Huevo revuelto con
croquetas de atún
Yogur

22/1 – 26/2

Rancho canario
Calamares a la
romana con tomates
aliñados
Fruta

29/1 – 06/3

Crema de calabaza
Tortilla española
tomates aliñados
con aceitunas
Yogur

05/2 – 12/3

Sopa de fideos
Papas guisadas con
atún y mahonesa
Fruta

12/2 – 19/3

Macarrones con
tomate
Calamares a la
romana con
ensalada mixta
Yogur



NORMAS EN EL COMEDOR

- HIGIENE:** Lavarse muy bien las manos antes de entrar y salir del comedor
- ENTRADA:** Entrar con orden y sin hacer ruido, manteniendo la distancia
- LIMPIEZA:** Mantener las mesas limpias y no tirar restos al suelo.
- EN EL MOMENTO DE COMER**
 - * sentarse siempre en el mismo lugar asignado
 - * masticar con la boca cerrada
 - * hablar bajito y sin comida en la boca
 - * utilizar los cubiertos adecuadamente